

# PLANNING

## DES COURS COLLECTIFS COACHÉS

**FITNESS PARK**

SE DÉPASSER - SE SURPASSER

**NANTERRE**

### LUNDI

6h00 à 18h00

COURS  
VIDÉO

18h00 à 18h45

**CYCLING**

18h45 à 19h15

**CAF**

19h15 à 20h00

**CIRCUIT  
TRAINING**

20h00 à 23h00

COURS  
VIDÉO

### MARDI

6h00 à 23h00

COURS  
VIDÉO

### MERCREDI

6h00 à 18h00

COURS  
VIDÉO

18h00 à 19h00

**ZUMBA**

19h00 à 19h30

**RENFO**

19h30 à 20h00

**STRETCHING**

20h00 à 23h00

COURS  
VIDÉO

### JEUDI

6h00 à 23h00

COURS  
VIDÉO

### VENDREDI

6h00 à 18h00

COURS  
VIDÉO

18h00 à 18h45

**RENFO**

18h45 à 19h15

**STRETCHING**

19h15 à 20h00

**CIRCUIT  
TRAINING**

20h00 à 23h00

COURS  
VIDÉO

### SAMEDI

6h00 à 23h00

COURS  
VIDÉO

### DIMANCHE

6h00 à 23h00

COURS  
VIDÉO