

# FIGHT PARK

## PLANNING COURS COACHÉS

FITNESS PARK L'ISLE ADAM

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>
11h30 à 13h00		ACCÈS LIBRE			11h00 à 12h00
MUAY THAI COACH ALEXIS					BOXE ANGLAISE COACH ALEXANDRE
					12h00 à 13h00
					GAINAGE ROUNDS COACH ALEXANDRE
18h30 à 19h30	19h00 à 20h00		19h00 à 20h00	19h00 à 20h00	
GAINAGE ROUNDS COACH STÉPHANE	CARDIO ROUNDS COACH CHRISTOPHE		BOXE ANGLAISE COACH CHRISTOPHE	CARDIO ROUNDS COACH CHRISTOPHE	
19h30 à 20h30	20h00 à 21h00		20h00 à 21h00	20h00 à 21h00	
BOXE ANGLAISE COACH STÉPHANE	KICK BOXING COACH CHRISTOPHE		CARDIO ROUNDS COACH CHRISTOPHE	K1 COACH CHRISTOPHE	